

Les Petits Instants

Les Classiques Français (p. 2)



Style (p. 7)



Comment Mieux Passer Son Temps (p. 3)



Les Meilleurs Cafés de Botoșani (p.8-p.9)



Culture (p. 4)



Une Fête Réussie (p. 10)



Voyages (p. 5)



Sports (p. 11 - p. 13)



Cuisine (p. 6)



LES CLASSIQUES FRANÇAIS ET LEUR IMPACT SUR LA LITTÉRATURE



Le 20 mars nous donne l'occasion de célébrer la Journée internationale de la Francophonie, et comment pouvons-nous honorer cette date sinon avec des titres convenables à des prix abordables?

Les auteurs français sont un peu difficiles quand il s'agit de style d'écriture et un scénario complexe, raison pour laquelle la plupart des gens de nos jours préfèrent aller pour quelque chose de plus facile. Prenons la célébration d'aujourd'hui comme une forme d'encouragement lorsque nous essayons quelque chose de nouveau!

Notre recommandation pour la *Journée de Francophonie* serait un classique bien « **Madame Bovary** », écrit par **Gustave Flaubert**. Le roman présente le personnage éponyme qui vit au-delà de ses moyens pour échapper aux banalités et au vide de la vie provinciale. Le roman illustre la tendance du réalisme, au cours du XIXe siècle, à devenir de plus en plus psychologique, préoccupé par la représentation exacte des pensées et des émotions plutôt que des choses extérieures.

Voici les meilleurs sites à partir desquels vous pourriez acheter des livres intéressants et abordables pour l'occasion actuelle : carturesti.ro, libristo.ro, elefant.ro, ENbook.ro. Utilisez le code **BOOKSIS** sur chaque site pour une réduction de 15%!

Profitez de chaque occasion pour en apprendre davantage!



COMMENT MIEUX PASSER SON TEMPS?

AVEZ-VOUS UN PEU DE TEMPS LIBRE ? VOULEZ-VOUS LE DÉPENSER DE MANIÈRE PRODUCTIVE TOUT EN APPRENANT À CONNAÎTRE LES GENS ET EN AIDANT LA COMMUNAUTÉ ?
VOICI NOS RECOMMANDATIONS!

BÉNÉVOLE À LA CROIX ROUGE

La première activité que vous pouvez essayer est de faire du bénévolat pour la Croix-Rouge. Vous pouvez travailler avec des enfants de divers horizons ethniques et sociaux, les aider à faire leurs devoirs, ou vous pouvez commencer un cours de secourisme et apprendre à aider les personnes dans le besoin. Il existe également de nombreux cours sur des thèmes divers, tels que les catastrophes naturelles. La Croix Rouge organise de nombreux voyages dans des lieux touchés par différentes catastrophes, et vous pouvez être sélectionné pour vous y rendre si vous prouvez que vous êtes un bon volontaire, alors pourquoi ne pas essayer ?



DEVENEZ MEMBRE D'INTERACT

Une autre activité de bénévolat que vous pouvez essayer est le Club Interact. Ce club se concentre davantage sur la vie lycéenne, avec des projets liés à la Saint Valentin, Le 1er Mars, Les Pâques, Noël. Vous pouvez organiser des rendez-vous à l'aveugle, être l'organisateur de projets importants tels que BTMUN ou contribuer au nettoyage de la ville.



DEVENEZ MEMBRE DU CLUB DE DÉBAT

Une autre activité étonnante que vous devez essayer est le débat. La plupart des lycées de nos villes ont des clubs de débat et ils vous offrent le changement pour grandir en tant qu'individu et améliorer certaines compétences, comme construire un argumentaire, apprendre à utiliser le langage académique et comprendre différents notions. Si vous souhaitez développer vos compétences sociales et votre niveau intellectuel en même temps, cette activité est pour vous!



REJOIGNEZ LE CLUB DE THÉÂTRE

Enfin et surtout, le théâtre est un passe-temps qui mérite d'être poursuivi. Il développe votre compréhension du texte littéraire, vos compétences sociales et vous aide beaucoup même si vous êtes intéressé ou non à poursuivre une carrière dans ce domaine. Vous pourrez peut-être même jouer dans des pièces de théâtre dans des salles célèbres et nouer des amitiés et des liens durables. Donner un coup de feu!

Film

Ant-Man and the Wasp: Quantumania

Scott Lang et Hope Van Dyne explorent le royaume quantique et interagissent avec de nouvelles créatures bizarres dans une nouvelle aventure qui testera les limites de ce qui est possible. Ce film est idéal pour tous ceux qui aiment la série Marvel et c'est actuellement disponible chez Happy Cinema. Link: <https://www.happycinema.ro/m/ant-man-and-the-wasp-quantumania-cnm3037341>

Lecture

Le Portrait de Dorian Gray

Le Portrait de Dorian Gray est un roman philosophique de l'écrivain irlandais Oscar Wilde. L'histoire tourne autour d'un portrait de Dorian Gray peint par Basil Hallward, un ami de Dorian. Grâce à Basil, Dorian rencontre Lord Henry Wotton et est bientôt captivé par l'hédonisme de l'aristocrate. vision du monde : que la beauté et l'épanouissement sensuel sont les seules choses qui méritent d'être poursuivies dans la vie. Comprenant nouvellement que sa beauté va s'estomper, Dorian exprime le désir de vendre son âme, pour s'assurer que l'image, plutôt que lui, vieillira et s'estompera. Nous pensons que les fans de livres philosophiques l'aimeront sûrement. Link: <https://carturesti.ro/carte/portretul-lui-dorian-gray-top-10-167830>

Théâtre

La Course aux Rats

Dans un manoir de l'Angleterre rurale, au milieu d'une tempête de neige, plusieurs voyageurs excentriques restent enneigés, coupés de la civilisation et du monde qui les entoure. Mais ce qui semble au premier abord une situation désagréable, se transforme rapidement en une course de suspicions, de peurs et de vérités cachées. Et c'est qu'à la radio, parmi les infos sur l'état des routes et un peu de jazz, une annonce troublante se glisse. Un meurtre s'est produit à Londres, et le suspect, dont les signes correspondent à tout le monde, est en fuite. La pièce de théâtre a lieu au Théâtre National "I.L Caragiale" le 11 mars à 19h00.

Link: <https://www.tnb.ro/ro/cursa-de-soareci>

Concert

Hommage à l'opéra Queen Rock

Les chansons de l'un des groupes les plus importants de l'histoire de la musique seront entendues à Cluj-Napoca, le 9 mars 2023, à la Maison de Culture des étudiants. "Queen Rock Opera Tribute" ne sera pas seulement un concert, ce sera une expérience musicale complète qui captera tous les sens, un spectacle mémorable, une combinaison de musique et d'effets visuels spectaculaires.

Link: <https://www.entertix.ro/evenimente/12760/queen-rock-opera-9-martie-2023-casa-de-cultura-a-studentilor-cluj-napoca.html>

Top foires de Pâques

Les vacances de Pâques sont l'occasion idéale de sortir de la routine et de prendre un bol d'air frais. Si vous ne voulez pas les passer à la maison, nous avons quelques idées pour vous. En Roumanie, les traditions sont célébrées à travers diverses foires, telles que celles de:

Sibiu

Maintenant dans sa 8e édition, la foire de Sibiu est sans aucun doute la plus spectaculaire du pays. Elle est organisée chaque année dans la Grande Place et rassemble plus de 45 exposants de tous les coins de la Roumanie. Ils présentent les plus beaux cadeaux et des gourmandises locales dans les petits chalets décorés dans l'esprit des fêtes de Pâques.

Oradea

La première édition de la foire d'Oradea dédiée aux Pâques met le lapin au premier plan. Dans le Place d'Union, il y a plus de 20 maisons traditionnelles vendant des produits artisanaux, des souvenirs, des fromages et des spécialités locales.

Brasov

Dans la Place du Conseil, les touristes peuvent visiter la foire traditionnelle aux caractéristiques allemandes. Les étals de fleurs et de friandises attirent les visiteurs comme un aimant à la recherche des cadeaux parfaits pour Pâques. Tout aussi intéressants sont les événements culturels et les concerts qui ont lieu pendant cette période à Brasov, à l'occasion de Pâques.

Timisoara

Aux airs de l'orchestre Big Band, la Foire de Pâques de Timisoara a ouvert ses portes pour la 10e année consécutive, étant considérée comme la plus spectaculaire du pays. La Place de la Victoire est entourée de 50 maisons roumaines typiques d'où les friandises locales et les cadeaux traditionnels ne manquent pas. L'attraction principale est la scène décorée d'énormes œufs et de lapins colorés.

Bucarest

Une semaine avant la grande fête religieuse, la capitale porte des vêtements colorés. Les grands boulevards sont décorés de lumières et de papiers colorés en forme d'œufs, de lapins ou de fleurs. Sur la place de la Constitution, la première foire dédiée aux vacances de Pâques à Bucarest sera officiellement inaugurée.

Même si vous ne pouvez pas vous rendre dans les lieux suggérés, rappelez-vous que le plus important est de profiter de la magie des fêtes.

JOYEUSES PÂQUES!



Cuisine rapide

Salade aux pommes de terre

Ingrédients:

- 500 gr de pommes de terre rouges
- 200 gr d'olives noires dénoyautées
- 2 oignons rouges
- 4 tranches de beignets au vinaigre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe de vinaigre, sel au goût, légumes verts facultatifs
- 2 cuillères à soupe de vinaigre, sel au goût, légumes verts facultatifs

Mode de préparation:

On fait bouillir des pommes de terre avec leur peau, dans de l'eau avec un peu de sel.

Lorsqu'ils sont prêts, laissez-les refroidir, épluchez-les et coupez-les en cubes. Couper l'oignon en fines tranches et bien égoutter les olives. Mettez les pommes de terre, les oignons, les olives dans un bol et ajoutez les beignets tranchés. Assaisonner de sel, d'huile et de vinaigre, mélanger et éventuellement saupoudrer de persil vert finement haché. Si vous le souhaitez, vous pouvez également ajouter du poivre noir fraîchement moulu.



Pour la période du Carême, nous avons pris en considération des recettes faciles véganes ou végétariennes.

Brownie

Ingrédients:

- 350 gr de bananes (bien mûres), prêtes à être épelées (env. 500 g avec la peau)
- 200 gr de cassonade
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille une pincée de sel
- 100 ml d'huile de tournesol
- 200 g de flocons de noix de coco (tin)
- 50 g de cacao de qualité

Mode de préparation:

Prenez un bol adapté dans lequel écraser les bananes à la fourchette.

Ajouter la cassonade, le sel et la vanille. Verser l'huile et mélanger le tout pendant 1 à 2 minutes avec un batteur à main ou un robot culinaire).

Ajouter les flocons de noix de coco et le cacao.

Mélanger à nouveau pendant 1 minute jusqu'à ce que ce soit tait. Préchauffez le four à 160 C°, puis enfournez la plaque pendant 60 minutes. Il est recommandé de le laisser reposer pendant 15 minutes après sa sortie du four pour que les flocons de noix de coco soient absorbés par les liquides environnants.

Bon appétit!



Tendances printemps-été 2023



Le temps change et nous savons que vous avez hâte de commencer à porter des vêtements plus adaptés à l'été. Malheureusement, l'hiver ne va pas disparaître de si tôt, alors nous voulions vous donner de bonnes nouvelles. Nous avons parcouru tous les défilés et catalogues de mode et avons trouvé 15 tendances que vous allez porter à l'été 2023. Alors n'attendez pas, commencez à planifier votre garde-robe d'été dès maintenant !

Chaque année, nous utilisons des tons du passé pour créer de nouvelles couleurs qui symbolisent le retour des jours plus chauds. Mais en 2023, il y aura des surprises : nous utiliserons des couleurs qui évoquent l'idée de fraîcheur.

Quelle nuance de violet restera tendance cet été



La tendance métallisée qui marque l'année

Au-delà des deux classiques métalliques, l'été 2023 sera fait de bleu électrique, de violet foudroyant et de reflets moirés qui vont vous faire étinceler.

Le bleu de l'été : le bleu cobalt

C'est la couleur que nous aimons le plus pour la saison printemps-été. C'est une couleur chaude, intense et différente des autres couleurs plus traditionnelles pour cette période de l'année.



Le citron vert qui rafraîchit vos looks

C'est une nouvelle couleur qui n'a pas été vue auparavant en été. Elle est plus pétillante que l'herbe printanière chère à Bottega Veneta.



Grâce à ses nuances de jaune, ce vert citronné est l'un des plus faciles à marier. Il va avec tout, c'est un bonheur à porter !

En été, vous pouvez porter des vêtements différents fabriqués à partir de matériaux plus légers, accorder plus d'attention aux coupes et aux styles, et utiliser de la soie et de la transparence.

Tendance jeux de transparence

L'été est une période où vous pouvez porter des vêtements dits "nus" ou "style babydoll". Ces styles ont toujours un certain effet, alors n'arrêtez pas de les porter simplement parce qu'ils sont à la mode. Vous pouvez porter des vêtements plus formels ou décontractés pendant l'été.



Le style « utility » ou « workwear »



La tendance de l'an 2000 est encore très forte cette année. Nous recyclons nos plus belles pièces des vingt dernières années, et nous sommes ravis de retrouver des styles que nous pensions disparus. La clé de cette tendance à "faire du neuf avec du vieux" est l'imagination. Laissez parler votre personnalité pour mieux se réinventer.

LES MEILLEURS CAFÉS DE BOTOSANI

Voici quelques-uns des meilleurs cafés de notre ville où vous pourrez passer du temps avec vos proches.

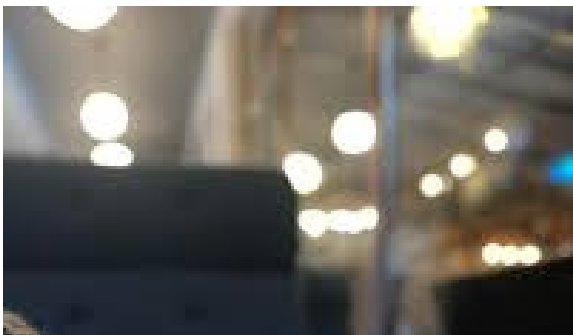
1. FACEFOOD

FACEFOOD est un café accueillant destiné aux étudiants où ils peuvent se sentir chez eux. Vous avez tout ce que vous voulez, quelles qu'en soient vos préférences.



2. OPERA

OPERA est un espace accueillant et sûr pour tous. Quel que soit votre âge, vous êtes les bienvenus.





3. KAFETEQUE

La terrasse ultra centrale dispose d'espaces de jeux pour les enfants qui accompagnent les adultes attablés. L'accès au toboggan gonflable et au trampoline est gratuit.



4. LA PETITE USINE À CAFÉ

Ce café est situé près du lycée Mihai Eminescu. Un endroit très bien choisi pour un café. Le café a une terrasse adaptée où il se trouve.





Une fête réussie

Se faire remarquer à une fête



L'âge adulte est une étape assez importante dans la vie de chaque adolescent. Qu'il s'agisse d'une soirée organisée à la maison, en famille, que ce soit une soirée entre amis passée en club ou au restaurant, la fête de passage à l'âge adulte doit rester un agréable souvenir. Voici quelques conseils pour une fête réussie !



Un tel événement nécessite une préparation préalable. En ce qui concerne la vestimentation, de nombreuses ados choisissent en faisant des recherches sur Internet.

Les sites comme:

<https://www.fashionnova.com/>

<https://www.shopcider.com/>,

<https://www.aboutyou.ro/>,

<https://www.fashiondays.ro/> ont de très

bonnes critiques, les vêtements sont de bonne qualité, les tailles conviennent, les

prix sont abordables, la commande arrive assez rapidement, environ 3-4

jours et, le plus important, les retours sont disponibles.



Cadeaux

Le cadeau dépend aussi des goûts de la personne concernée.

Certaines options sont :

- bouteilles ornementales avec de beaux messages
- bijoux et accessoires
- T-shirts personnalisés
- cartes de vœux



Le look



Un salon de beauté peut être assez cher, donc la plupart des filles préfèrent se préparer à la maison.

Il y a beaucoup de filles qui font des tutos youtube et nous apprenant un maquillage de rêve

comme:

<https://www.youtube.com/@IoanaLupu25/>

,<https://www.youtube.com/@DENISASIMAM>

,www.youtube.com/@AlexandraIacob





Vous êtes à la recherche des idées sportives à pratiquer à l'extérieur en cette saison printemps-été?

Nous vous proposons un top avec quelques sports qui vous détendront et qui vous maintiendront également en forme:

Vélo

Si vous êtes passionnés voilà deux itinéraires plus fréquentés et renouvelés à Botoșani:



Sur les traces d'Eminescu à l'enchantement des nénuphars

L'itinéraire fait environ huit kilomètres de long et comporte des zones plus di ciles. La région est particulièrement pittoresque, à travers la zone forestière et vous pouvez également atteindre le célèbre lac aux nénuphars, une véritable merveille de la nature, qui aurait inspiré Eminescu pour écrire ses poèmes immortels. La route est assez sauvage et rejoint aussi les forêts denses de la région de Balta Arsă. L'itinéraire est accessible de la route Botoșani-Suceava, près de l'église de Baisa. L'autre alternative est l'accès du village d'Ipotești, à seulement 7-8 kilomètres de Botoșani.

Les routes du nord

Un itinéraire très pittoresque est celui balisé et parcouru lors des étapes du Marathon du Nord, une compétition qui est déjà une tradition à Botoșani. Il est organisé à l'occasion des Journées du Nord, généralement en août, et propose aux participants un parcours qui traverse la frontière nord de la Roumanie, de la ville la plus septentrionale du pays, Darabani, à Pomârla, véritable royaume des forêts. L'itinéraire traverse les rives de la rivière Prut à travers une nature sauvage enchanteresse, peuplée de nombreuses espèces d'oiseaux et d'animaux tels que des cerfs et des sangliers.



Tennis

Le tennis vous offre de l'exercice et du plaisir entre amis ou en famille. Voici quelques endroits où vous pourriez jouer un match de tennis:

Terrain de tennis "Santé"

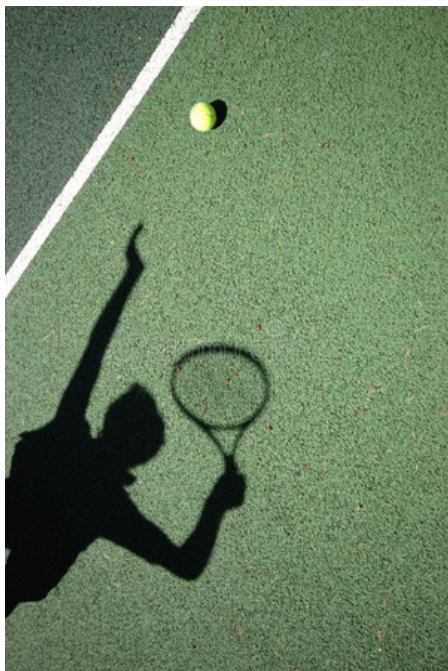
Horaires: Lundi-Dimanche: 7h-22h

Coût : 50 RON

Terrain de tennis 'Tridex'

Horaires d'ouverture: Lundi-Dimanche: 9h-23h

Coût: 50 RON



Jogging

Le jogging du matin, celui qui vous revigore et celui du soir qui vous détend du stress accumulé durant la journée, ne peut se pratiquer que dans ces lieux:

Le Stade municipal de Botoșani

Le stade a 2 pistes de course: la première piste qui a une surface en terre battue et la seconde surface est en ciment.

Heures d'ouverture: Lundi-Dimanche: 8-21

Parc régional de loisirs et de sports de Cornișa

Il n'y a pas d'horaire fixe, n'importe quel jour et à n'importe quelle heure dans le parc Cornișa, beaucoup choisissent de faire un peu d'exercice dans le lieu magnifiquement aménagé.



Voici notre top pour vous inspirer à passer du temps dehors aussi bien seul qu'avec vos amis et votre famille tout en étant productif!

Comme d'habitude, n'oubliez pas de vous hydrater et de manger sainement!